



gesund
ausgewogen
abwechslungsreich

SPEISEPLAN



für die Woche vom 21.10. - 25.10.2019 (43. Woche)

	Menü I ohne Schwein	Menü II Vegetarisch	Menü III die Alternative	Menü IV Renner der Woche	Menü V Salat der Woche	Menü VI Rohkostsalat-Beilage*
Montag	Hühner-Nudel-Topf mit Nudel- und Gemüseeinlage, dazu 1 Brötchen A, I	Gemüsebratling mit Rahmsauce und Petersilienkartoffeln. A, G, I	Gebratene Gehacktesklößchen auf Schwarzwurzelgemüse, dazu Salzkartoffeln. A, C, G, I, J	Montag - Freitag Rührei mit Rahmspinat und Bratkartoffeln. Dessert wie Menü I bis III A, C, F, G, I	Montag - Freitag Vorbestellung am Vortag bis 10:00 Uhr Salat "Caesar" mit Croutons und Speck auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm- Dressing	Karottensticks
Dienstag	Fischfrikadellen mit warmen Kartoffelsalat, dazu Joghurt-Remoulade. A, C, G, J, L	NEU! Grüne Tortellini mit Käsefüllung, dazu Rahmsauce mit Karotten-Selleriestreifen A, C, G, I	Farfalle-Nudeln in Gemüsesahnesauce mit Hähnchenbruststreifen A, F, G, I			Mixsalat mit Sauerrahm- Dressing (C, G, J)
Mittwoch	Bunter Gemüseeintopf mit Wiener Würstchen und frischen Gartenkräutern, dazu 1 Brötchen A, F, G, I, J	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu bunte Gemüsevarianten überzogen mit Sauce Hollandaise A, C, G, I	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Karotten-, Pastinaken-Zucchini- und Kartoffeln. A, G, I			Kohlrabisticks
Donnerstag	Geflügelfrikadelle mit Champignonrahmsauce, dazu Erbsengemüse und Kartoffelpüree Pfirsichquark (G) A, G, I	Makkaroniaufauf Makkaroni in feiner Tomaten- Schmandcreme, überbacken mit Gouda. Pfirsichquark (G) A, G, I	"MC Schnitzel" Panierter Schnitzel mit Rahmsauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln. Pfirsichquark (G) A, G, I			Gurkensticks
Freitag	Cevapcici mit Tomatensauce, dazu bunter Gemüsereis Obst. A, C, F, G, I, J	Kleine Hefeklöße natur mit warmer Vanillesauce. Obst. A, C, F, G, H	Gedünstetes Seelachsfilet mit Senf-Kräuter-Sauce, dazu Salzkartoffeln. Obst. A, G, I, J			Paprikasticks rot

Wir kochen unsere Saucen ohne Farbstoffe und Geschmacksverstärker
Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. HE 30376

Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse;
F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf;
K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit
Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit
Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite:
www.frisch-menü.de

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen
nicht in Einzelportionen lieferbar
(à 40 g/Portion)



Wir wünschen Dir einen guten Appetit!

☎ 05665 / 6666 · Fax 05665 / 7667 · Fuldastraße 9 · 34225 Baunatal

derschulverpfleger.de